


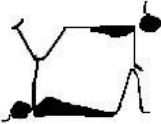
































# DUOS STATIQUES VOLTIGEUR EN POSITION VARIEE

A = 0,2 pts	B = 0,4 pts	C = 0,6 pts	D = 0,8 pts
A1	B1	C1	
			
A2		C2	D2
			
	B3	C3	D3
			
A4	B4		
			
A5	B5	C5	D5
			
	B6	C6	
			
	B7	C7	D7
			
A8	B8	C8	
			
	B9	C9	D9
			

# DUOS STATIQUES VOLTIGEUR EN POSITION VARIEE










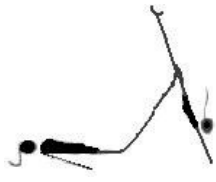
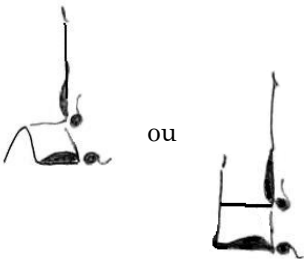


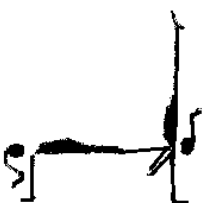


A = 0,2 pts	B = 0,4 pts	C = 0,6 pts	D = 0,8 pts
A1	B1	C1	
V est en appui dorsal jambes fléchies mains au sol et pieds en appui sur les genoux de P en position table jambes écartées .	V est en appui ventral sur les pieds de P allongé au sol jambes tendues à la verticale. V peut avoir le corps aligné ou en légère courbe. Il a les bras tendus. P et V se tiennent par les mains.	V est en position ventre sur les pieds de P allongé au sol jambes tendues à la verticale. V peut avoir le corps aligné ou en légère courbe. La position de ses bras est libre.	
A2	B2	C2	D2
P est allongé sur le dos jambes fléchies, bras tendus ; il maintient les genoux de V qui est en appui ventral, mains sur les genoux de P.		V est en position ventrale en légère extension, bras en position libre. P allongé jambes fléchies ou tendues, maintient V à la taille ou au bassin sur bras tendus.	V est en position ventrale, en légère extension bras en position libre. P est à genoux et maintient V à la taille, ou au bassin sur bras tendus.
A3	B3	C3	D3
	V est debout dans les mains du P allongé coudes posés au sol mais sans pose des mains sur son buste. Il a les jambes tendues à la verticale ou à l'oblique. V tient les pieds de P.	V est debout dans les mains de P allongé bras tendus et écartés, et jambes tendues à la verticale ou à l'oblique. V tient les pieds de P.	V est debout dans les mains de P allongé au sol avec les jambes tendues ou fléchies. P a les bras tendus et écartés. Le placement des bras de V est libre.
A4	B4		
P et V sont en contre poids: V est debout sur les cuisses de P debout en assis sur ses talons ; les partenaires face à face se tiennent par les avants bras opposés.	P et V sont en contre poids: V est debout sur les cuisses de P debout en position chaise ; les partenaires face à face se tiennent par les avants bras opposés.		
A5	B5		
V est de dos et debout sur les cuisses de P qui est assis sur les talons. La position des bras de V et de P est libre	V est de dos et debout sur les cuisses de P en position chaise ; P maintient V aux cuisses ou au bassin .La position des bras de V est libre.  <b>OU</b>  V est de dos et debout sur les cuisses de P en position table, jambes écartées	V est de dos et debout sur les cuisses de P en position chaise . La position des bras de V et de P est libre sans contact.	
	B6	C6	
	P est en position fente à genoux. V est en appui 1 pied sur la cuisse de P. V est dos à P. P tient V à la taille. Le placement des bras de V est libre.	P est en position fente. V est en appui 1 pied sur la cuisse de P. V est dos à P avec la cuisse de la jambe libre à l'horizontale. P tient V à la taille. Le placement des bras de V est libre.	
	B7	C7	D7
	V est debout sur les épaules de P qui est assis sur ses talons . P maintient V aux mollets. Le placement des bras de V est libre.	V est debout sur les épaules de P. P maintient V aux mollets .Le placement des bras de V est libre.	P debout maintient le mollet de V. Le placement de l'autre bras est libre. V est debout sur 1 pied en appui sur l'épaule de P, avec la cuisse de sa jambe libre au moins à l'horizontale. Le placement des bras de V est libre.
A8	B8		
P est assis sur ses talons .V est assis sur les épaules, de P avec les jambes accrochées dans son dos. Le placement des bras de V est libre	P est debout. V est assis sur les épaules de P, avec les jambes accrochées dans son dos. Le placement des bras de V est libre.		
	B9	C9	D9
	Changement de position: de la position assise de V sur les épaules de P bras libres vers la position debout de V sur cuisses de P assis sur ses talons. La position finale est en contre poids, P et V ont les bras tendus.	Changement de position: de la position assise de V sur les épaules de P bras libres, vers la position debout de V sur cuisses de P en chaise. La position finale est en contre poids, P et V ont les bras tendus.	V est debout sur les épaules de P, bras libres. P maintient V aux mollets. P descend en position assise en posant un ou deux genoux au sol.

# DUOS STATIQUES VOLTIGEUR A L'EQUERRE

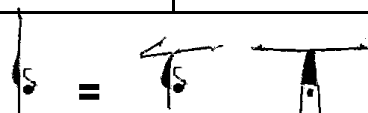
A = 0,2 pts	B = 0,4 pts	C = 0,6 pts	D = 0,8 pts
A1	B1	C1	D1
			
A1	B1	C1	D1
<p>V est à l'équerre, bras écartés sur genoux du porteur allongé sur le dos jambes fléchies et écartées.</p>	<p>V est à l'équerre, bras écartés sur genoux du porteur en table . V doit montrer une position groupée nette</p>	<p>V est à l'équerre, jambes tendues, serrées (mains à l'extérieur des cuisses) ou écartées (mains à l'intérieur des cuisses), bras écartés sur genoux du porteur en table, jambes écartées.</p>	<p>P est allongé au sol avec les jambes tendues ou fléchies et les bras tendus et écartés V est en équerre bras écartés et doit montrer une position groupée nette.</p>
A2	B2	C2	D2
		 OU 	 OU 
A2	B2	C2	D2
<p>V est à l'équerre, bras écartés sur genoux du porteur allongé sur le dos jambes fléchies et écartées. P allongé sur le dos, jambes fléchies et écartées tient V aux mollets ou aux chevilles. V doit montrer une forme d'équerre jambes tendues et serrées, sur bras écartés.</p>	<p>P est allongé sur le dos, jambes fléchies, bras tendus et écartés. V est en position équerre en appui sur bras écartés et pieds sur les genoux de P.</p>	<p>P a les jambes écartées tendues à la verticale ou à l'oblique. Il peut se maintenir les jambes. V est en équerre sur bras écartés et doit montrer une position groupée nette.</p>	<p>P a les jambes écartées tendues à la verticale ou à l'oblique. Il peut se maintenir les jambes. V bras écartés réalise une équerre jambes tendues, serrées (mains à l'extérieur) ou écartées (mains à l'intérieur).</p>



# DUOS STATIQUES VOLTIGEUR A L'ATR

A = 0,2 pts	B = 0,4 pts	C = 0,6 pts	D = 0,8 pts
A1	B1	C1	D1
			
	B2		
			
A3	B3	C3	D3
			
A4	B4	C4	
	 ou 		
	B5	C5	D5
			










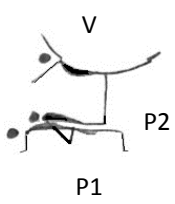




NB\*



# DUOS STATIQUES VOLTIGEUR A L'ATR

A = 0,2 pts	B = 0,4 pts	C = 0,6 pts	D = 0,8 pts
<b>A1</b>	<b>B1</b>	<b>C1</b>	<b>D1</b>
P en position assis jambes écartées maintient V au niveau du tronc. Il peut avoir les bras tendus ou fléchis. V est en ATR ventre face à P mains en appui au sol.	P assis sur ses talons maintient V au niveau du tronc. Il peut avoir les bras tendus ou fléchis. V est en ATR ventre face à P main en appui sur les cuisses de P.	P en fente à genoux maintient V au niveau du tronc. Il peut avoir les bras tendus ou fléchis. V est en position ATR ventre face à P en appui sur la cuisse de la jambe avant de P.	P en position fente maintient V au niveau du tronc. Il peut avoir les bras tendus ou fléchis. V est en position ATR ventre face à P en appui sur la cuisse de la jambe avant de P.
	<b>B2</b>		
	P en position à genoux redressé maintient V à la cheville avec un bras tendu ou fléchi. V est en ATR sur les chevilles de P, une jambe dans la main de P et une jambe à la verticale. Les partenaires sont dos à dos.		
<b>A3</b>	<b>B3</b>	<b>C3</b>	<b>D3</b>
P assis jambes tendues et écartées maintient les jambes de V sur bras fléchis. V est en appui renversé dos à la verticale, mains sur les tibias de P.	P assis jambes tendues et écartées maintient une jambe de V. V est en ATR, mains sur les tibias de P, une jambe tendue à l'oblique et une jambe tendue verticale.	P en position table jambes écartées une main au sol, maintient une jambe de V. V est en ATR une jambe tendue à l'oblique et une jambe tendue verticale.	P en position chaise maintient V au niveau du tronc. Il peut avoir les bras tendus ou fléchis. V est en ATR ventre face à P, avec les bras écartés sur les cuisses de P.
<b>A4</b>	<b>B4</b>	<b>C4</b>	
V est en renversement, jambes serrées, mains au sol, ventre ou cuisses en appui sur les pieds de P allongé au sol, jambes à l'oblique. V peut être à l'oblique ou à la verticale.	V est en renversement, épaules en appui sur les mains de P, jambes serrées. Ses mains sont en appui sur les genoux ou les cuisses de P. P est sur le dos jambes fléchies <u>OU</u> tendues à la verticale ou à l'oblique.	V est en renversement, jambes serrées, épaules dans les mains de P. Il tient P aux bras ou aux avant-bras. P allongé peut avoir les jambes tendues ou fléchies.	
	<b>B5</b>	<b>C5</b>	<b>D5</b>
	V est en renversement, ventre face à P, épaules en appui sur les genoux de P en position table, jambes écartées.	V est en renversement, épaules dans les pieds de P allongé. P a les jambes tendues à la verticale ou à l'oblique. P et V se tiennent par les mains, bras fléchis ou tendus.	V est en renversement, épaules dans les pieds de P. V maintient P au niveau des mollets. P est allongé, jambes à la verticale






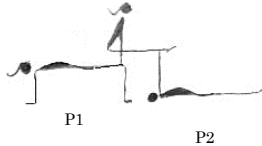
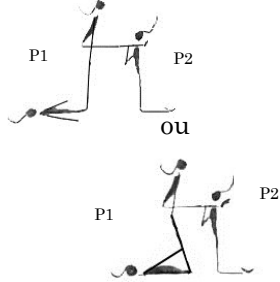
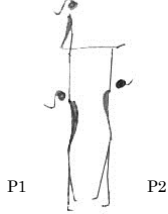


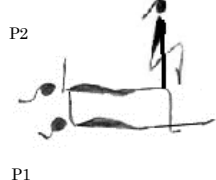
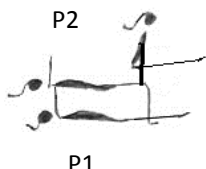
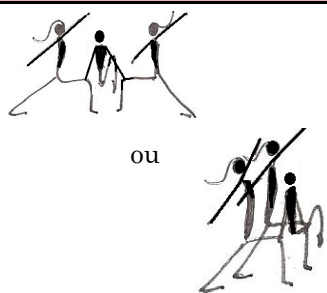


# TRIOS STATIQUES VOLTIGEUR EN POSITION VARIEE

A = 0,2 pts	B = 0,4 pts	C = 0,6 pts	D = 0,8 pts
	B1	C1	
			
A2	B2	C2	D2
			
A3	B3		
			
	B4		D4
			
A5	B5	C5	D5
			

# TRIOS STATIQUES VOLTIGEUR EN POSITION VARIEE

A = 0,2 pts	B = 0,4 pts	C = 0,6 pts	D = 0,8 pts
	<b>B1</b>	<b>C1</b>	
	V est debout sur les épaules des porteurs, bras en position libre. Les P sont en fente à genoux côte à côte et maintiennent chacun V au niveau du mollet avec une main. L'autre bras est en position libre	V est debout sur les épaules des porteurs, bras en position libre. Les P sont debout côte à côte et maintiennent chacun V au niveau du mollet avec une main. L'autre bras est en position libre.	
<b>A2</b>	<b>B2</b>	<b>C2</b>	<b>D2</b>
V est debout sur les cuisses des P, bras en position libre mais sans contact avec les P. Les P sont en fente à genoux et maintiennent chacun V au niveau de la jambe ou du tronc avec une main. Le bras en contact avec V peut être tendu ou fléchi. L'autre bras est en position libre mais sans contact avec V ou l'autre P.	V est debout sur les cuisses des P, bras en position libre mais sans contact avec les P. Les P sont en fente et maintiennent chacun V au niveau de la jambe ou du tronc avec une main. Le bras en contact peut être tendu ou fléchi. L'autre bras est en position libre mais sans contact avec V ou l'autre P.	V est debout, pieds écartés, dans les mains des P. Le placement des bras est libre. Les P maintiennent V sur bras tendus. Ils tiennent chacun 1 pied de V avec les mains jointes. Leurs jambes peuvent être tendues ou fléchies.	V est debout pieds écartés dans les mains des porteurs, placement des bras libres. Les P debout côte à côte tiennent chacun 1 pied de V avec les mains jointes et les bras fléchis. Les pieds de V ne sont pas en contact avec le buste des P
<b>A3</b>	<b>B3</b>		
V est debout sur les cuisses de P1, bras en position libre mais sans contact avec P1. P1 en position chaise tient V au bassin ou aux cuisses avec les bras fléchis ou tendus. P2 allongé tient P1 dans le bas du dos avec les jambes fléchies ou tendues.	V est debout sur les cuisses de P1. P1 est en position table et la position de ses bras est libre. P2 maintient P1 dans le dos avec les bras tendus.		
	<b>B4</b>		<b>D4</b>
	V est en appui ventral, sur les cuisses de P1. P1 en position table, maintient V aux chevilles ou aux tibias avec les bras tendus. P2 maintient P1 dans le dos avec les bras tendus.		V est en position ventrale, bras libre et le corps aligné ou en légère extension sur les pieds de P2. P2 allongé jambes tendues à la verticale maintient le buste de P1 en position table.
<b>A5</b>	<b>B5</b>	<b>C5</b>	<b>D5</b>
V est en appui ventral main en appui sur les genoux ou les cuisses de P2 en position table, jambes écartées. V a les jambes fléchies et les genoux en appui sur les bras tendus de P1 allongé sur le dos jambes tendues ou fléchies.	V est en appui ventral, jambes serrées et les bras en appui sur les épaules de P1. P1 et P2 sont en fente à genoux. Le placement des bras de P1 est libre mais sans contact avec V. P2 maintient les chevilles ou les tibias de V avec les bras tendus.	V est en appui ventral, jambes serrées et les bras en appui sur les épaules de P1. P1 et P2 sont debout. Le placement des bras de P1 est libre mais sans contact avec V. P2 maintient les chevilles ou les tibias de V avec les bras tendus.	V est en appui ventral, une jambe fléchie et l'autre tendue. P1 et P2 sont debout. P2 maintient V aux épaules avec les bras tendus. P1 tient une jambe de V au tibia ou à la cheville sur un bras tendu. Son autre bras est libre.

# TRIOS STATIQUES VOLTIGEUR A L'EQUERRE

A = 0,2 pts	B = 0,4 pts	C = 0,6 pts	D = 0,8 pts
	<b>B1</b>	<b>C1</b>	<b>D1</b>
			
	<b>B2</b>	<b>C2</b>	
			
<b>A3</b>	<b>B3</b>	<b>C3</b>	
			
<b>A4</b>	<b>B4</b>	<b>C4</b>	<b>D4</b>
			
	<b>B5</b>	<b>C5</b>	<b>D5</b>
			

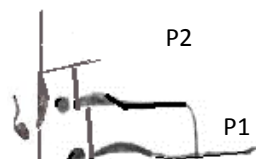

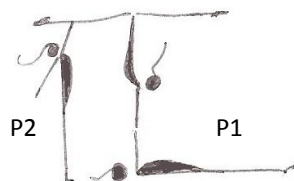
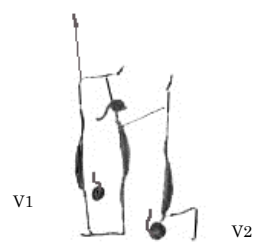

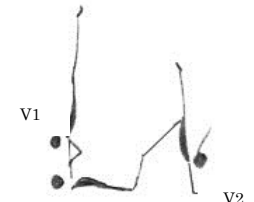
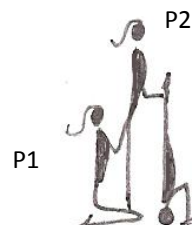
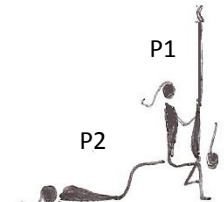
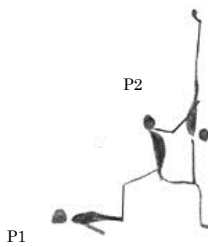
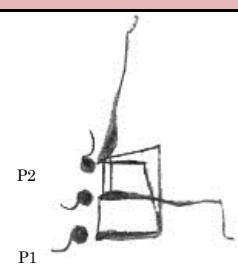

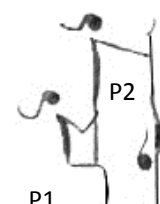

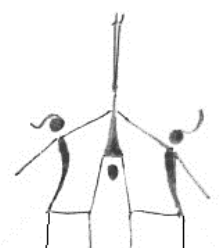
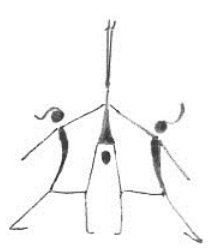
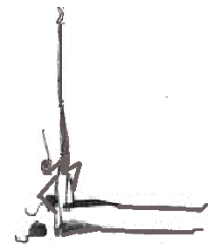
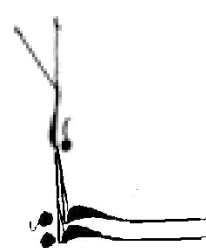
NB\*  =  



# TRIOS STATIQUES VOLTIGEUR A L'EQUERRE

A = 0,2 pts	B = 0,4 pts	C = 0,6 pts	D = 0,8 pts
	<b>B1</b>	<b>C1</b>	<b>D1</b>
	V est en position équerre bras écartés sur mains des P. Les jambes du V sont écartées et les pieds sont en appui sur les genoux des P. Les P maintiennent chacun 1 main de V avec les mains jointes sur bras tendus.	V est à l'équerre, bras écartés sur mains des P. Il doit montrer une position groupée nette Les P maintiennent chacun 1 main de V avec les mains jointes sur bras tendus. Leurs jambes peuvent être tendues ou fléchies.	V est en équerre, bras écartés sur mains des P. Il doit montrer une position groupée nette Les P, assis sur leur talons maintiennent chacun 1 main de V avec les mains jointes sur bras tendus.
	<b>B2</b>	<b>C2</b>	
	V est à l'équerre bras écartés sur les épaules des P. Il doit montrer une position groupée nette Les P maintiennent chacun avec une main V au poignet ; l'autre bras est libre sans contact.	V est à l'équerre bras écartés ,jambes serrées et tendues sur les épaules des P Les P maintiennent chacun avec une main V au poignet ; l'autre bras est libre sans contact.	
<b>A3</b>	<b>B3</b>	<b>C3</b>	
P2 allongé sur le dos , bras tendus maintient V aux tibias ou aux cheville. Ses jambes peuvent être tendues ou fléchies V doit montrer une forme d'équerre jambes tendues et serrées en appui sur les genoux de P1 en table, jambes écartées.	V doit montrer une forme d'équerre jambes tendues ,bras écartés mains en appui sur les pieds de P1 . P1 a les jambes écartées tendues à la verticale ou à l'oblique. P2 à genoux redressé. maintient les mollets ou chevilles de V sur bras fléchis.	V doit montrer une forme d'équerre jambes tendues et serrées bras écartés, sur les mains de P1. P2 maintient V aux chevilles ou aux mollets .P1 et P2 sont debout face à face, bras tendus.	
<b>A4</b>	<b>B4</b>	<b>C4</b>	<b>D4</b>
Les P allongés sur le dos côté à côté maintiennent chacun à 2 mains une cheville de V. V doit montrer une forme d'équerre jambes tendues, mains en appui sur les genoux des P	V est équerre sur les genoux des P. V doit montrer une position groupée nette Les P sont côté à cote en position table.	V est en équerre sur les cuisses de P2 et doit montrer une position groupée nette. P2 est en position table sur P1 et la position de ses bras est libre. P1 maintient P2 dans le dos avec les bras tendus.	V est à l'équerre jambes tendues, serrées (mains à l'extérieur des cuisses) ou écartées (mains à l'intérieur des cuisses), sur les genoux de P2. P2 est en position table sur P1 et la position de ses bras est libre. P1 maintient P2 dans le dos avec les bras tendus.
<b>A5</b>	<b>B5</b>	<b>C5</b>	<b>D5</b>
	P1 et P2 sont en fente face à face ou côté à côté les bras en position libre sans contact avec le V. V est en équerre sur les genoux des porteurs . Il doit montrer une position équerre groupée nette.	V est à l'équerre bras écartés sur les pieds de P1. V doit montrer une position groupée nette P1 et P2 ont les jambes tendues à l'oblique. P2 bloque ses pieds sous ceux de P1.	V est à l'équerre bras écartés jambes tendues, serrées (mains à l'extérieur des cuisses) ou écartées (mains à l'intérieur des cuisses), sur les pieds de P1. P1 et P2 ont les jambes tendues à l'oblique . P2 bloque ses pieds sous ceux de P1.

# TRIOS STATIQUES VOLTIGEUR A L'ATR

A = 0,2 pts	B = 0,4 pts	C = 0,6 pts	D = 0,8 pts
	<b>B1</b>	<b>C1</b>	<b>D1</b>
			
	<b>B2</b>	<b>C2</b>	<b>D2</b>
			
<b>A3</b>	<b>B3</b>	<b>C3</b>	<b>D3</b>
			
<b>A4</b>		<b>C4</b>	<b>D4</b>
			
<b>A5</b>	<b>B5</b>	<b>C5</b>	
			
		<b>C6</b>	<b>D6</b>
			



# TRIOS STATIQUES VOLTIGEUR A L'ATR

A = 0,2 pts	B = 0,4 pts	C = 0,6 pts	D = 0,8 pts
	<b>B1</b>	<b>C1</b>	<b>D1</b>
	P2 en position table maintient à une ou deux mains une jambe de V en ATR au sol, une jambe à la verticale et l'autre à l'oblique. P1 allongé sur le dos maintient P2 dans le dos avec les bras tendus .	P1 maintient V avec les bras fléchis, coudes posés au sol mais sans pose des mains sur son buste. Les jambes de P peuvent être tendues ou fléchies. P2 maintient à une main une jambe de V avec son bras fléchi .L'autre bras est en position libre mais sans contact avec V.V est en ATR jambes écartées.	P1 maintient V avec les bras tendus. Les jambes de P peuvent être tendues ou fléchies. P2 maintient à une main une jambe de V avec son bras fléchi .L'autre bras est en position libre mais sans contact avec V.V est en ATR jambes écartées.
	<b>B2</b>	<b>C2</b>	<b>D2</b>
	P en position à genoux redressé maintient une jambe de V1 à la cheville et une ou les jambes de V2. V1 est en ATR sur les chevilles de P, une jambe à la verticale et une jambe fléchie . V2 est en trépied dos au P jambes serrées	V1 est en renversement jambes , épaules dans les mains de P1. Ses mains sont en appui sur les genoux ou les cuisses de P1. P1 allongé a les bras tendus et les jambes semi fléchies pour maintenir V2 au niveau du ventre ou des cuisses. P2 est en renversement sur bras tendus, jambes serrées. Il peut être à l'oblique ou à la verticale.	V1 est en renversement , épaules dans les mains de P. Il tient P aux bras. P allongé a les bras tendus et les jambes semi fléchies pour maintenir V2 au niveau du ventre ou des cuisses. V2 est en renversement sur bras tendus, jambes serrées. Il peut être à l'oblique ou à la verticale
<b>A3</b>	<b>B3</b>	<b>C3</b>	<b>D3</b>
P1 assis sur ses talons maintient P2 debout sur ses genoux . P2 maintient V en position trépied jambes serrées au niveau des chevilles.	V est en renversement jambes serrées épaules sur les cuisses de P1, ventre face à P1. V tient P1 avec les bras fléchis sous les cuisses ou aux tibias. P1 en chaise maintient V à la taille avec les bras tendus ou fléchis. P2 allongé tient P1 dans le bas du dos avec les jambes fléchies ou tendues.	V est en ATR sur les cuisses de P2, ventre face à P2. P2 en chaise maintient V à la taille avec les bras tendus ou fléchis. P1 allongé tient P2 dans le dos avec les jambes fléchies ou tendues	V est en renversement, épaules dans les mains de P2. Il maintient P1 au niveau des pieds avec les bras tendus ou fléchis. P2 en position table maintient V aux épaules. P1 allongé, maintient P2 dans le dos avec les bras tendus. Il a les jambes tendues à la verticale ou à l'oblique de part et d'autre du tronc de P2.
<b>A4</b>		<b>C4</b>	
V est en ATR ventre face aux P sur les cuisses des P. Les P sont assis sur les talons et maintiennent chacun V à la taille avec une main. Le bras peut être tendu ou fléchi. L'autre bras est en position libre mais sans contact avec V ou l'autre P.		V est en ATR au sol, jambes serrées face ou dos à P2. P2 debout sur les cuisses de P1 maintient V aux chevilles ou aux tibias/mollets avec les bras tendus ou fléchis. P1 en chaise tient P2 au bassin ou aux cuisses.	
<b>A5</b>	<b>B5</b>	<b>C5</b>	
V est en ATR face aux P sur les jambes des P. Les P assis jambes tendues maintiennent V à la taille avec une main. Le bras peut être tendu ou fléchi. L'autre bras est en position libre mais sans contact avec V ou l'autre P.	V est en ATR sur les cuisses des P. Les P sont en fente à genoux face à face ou côte à côte . Ils maintiennent chacun V au niveau du tronc avec une main. Le bras peut être tendu ou fléchi. L'autre bras est en position libre mais sans contact avec V ou l'autre P.	V est en ATR sur les cuisses des P. Les P sont en fente face à face. Ils maintiennent chacun V au niveau du tronc avec une main. Le bras peut être tendu ou fléchi. L'autre bras est en position libre mais sans contact avec V ou l'autre P.	
		<b>C6</b>	<b>D6</b>
		V est en renversement épaules, en appui sur les mains jointes des P. V tient les porteurs au niveau des bras Les P sont allongés sur le dos jambes fléchies ou tendues	V est en ATR dans les mains jointes des P. Les P sont allongés sur le dos jambes fléchies ou tendues

# QUATUORS STATIQUES

A = 0,2 pts	B = 0,4 pts	C = 0,6 pts	D = 0,8 pts
<b>A1</b>	<b>B1</b>	<b>C1</b>	
	<b>B2</b>	<b>C2</b>	<b>D2</b>
<b>A3</b>	<b>B3</b>	<b>C3</b>	<b>D3</b>
<b>A4</b>	<b>B4</b>	<b>C4</b>	<b>D4</b>
<b>A5</b>	<b>B5</b>	<b>C5</b>	<b>D5</b>
<b>A6</b>	<b>B6</b>	<b>C6</b>	<b>D6</b>

# QUATUORS STATIQUES

A = 0,2 pts	B = 0,4 pts	C = 0,6 pts	D = 0,8 pts
A1	B1	C1	
P1 en position dorsale bassin relevé en appui sur les épaules, bras tendus, maintient les tibias ou chevilles de V1 en appui ventral. P2 allongé sur le dos, bras tendus maintient les genoux de V2 en appui ventral jambes fléchies mains sur les genoux de P1.	V2 est debout sur les cuisses de P2, bras en position libre mais sans contact avec P2. P2 en position chaise tient V2 au bassin ou aux cuisses avec les bras fléchis ou tendus. P1 allongé tient P2 dans le bas du dos avec les jambes fléchies ou tendues. P1 bras tendus, maintient V1 aux chevilles ou aux tibias. V1 est en appui ventral au sol.	V2 est debout, bras libres sur les cuisses de P2 en chaise bras libres sans contact avec V2. P1 allongé tient P2 dans le dos avec les jambes fléchies ou tendues et V1 avec les bras tendus. P1 maintient les chevilles ou tibias de V1 qui est en appui ventral <b>OU</b> P1 tient le dos de V1 en position table, bras libre	
	B2	C2	D2
	V est en appui ventral jambes tendues mains en appui sur les épaules de P1 en fente à genoux, pieds en appui sur les épaules de P2. P1 maintient V aux bras. P2 est debout sur les cuisses de P3 et maintient V aux chevilles ou aux tibias. P3 assis sur ses talons maintient P2 aux cuisses ou au bassin.	V est en appui ventral jambes tendues mains en appui sur les épaules de P1 en fente à genoux, pieds en appui sur les épaules de P2 P1 maintient V aux bras. P2 est assis sur les épaules de P3 en fente à genoux. P3 maintient les jambes de P2 crochétées. P2 bras fléchis maintient V aux chevilles ou aux tibias.	V est en appui ventral jambes tendues mains en appui sur les épaules de P1, pieds en appui sur les épaules de P2. P1 maintient V aux bras. P2 est debout sur les cuisses de P3 en position table <b>OU</b> P2 est debout sur les cuisses de P3 en position chaise. P3 maintient P2 à la taille. P2 maintient V aux tibias ou chevilles ;
A3	B3	C3	D3
V1 est en appui dorsal, jambes fléchies, mains au sol et pieds en appui sur les épaules de P1 <b>OU</b> V1 est en appui ventral mains au sol et pieds en appui sur les épaules de P1. P1 est en position table jambes écartées. P2 allongé sur le dos bras tendus maintient les chevilles ou les mollets de V2. Les jambes de P2 peuvent être tendues ou fléchies. V2 doit montrer une forme d'équerre jambes tendues et serrées sur bras écartés.	P1 bras tendus maintient le dos de P2 en position table jambes écartées, bras libres. P3 bras tendus maintient les chevilles ou mollets de V. V doit montrer une forme d'équerre jambes tendues et serrées sur bras écartés en appui sur les genoux de P2. Les jambes de P1 et de P3 peuvent être fléchies.	P2 est debout sur les genoux de P1 assis sur ses talons. P1 tient P2 au bassin ou aux cuisses. P2 maintient P3 aux poignets avec les bras fléchis ou tendus. V est en équerre sur les mains de P3 en fente à genoux et doit montrer une position groupée nette.	P2 est debout sur les genoux de P1 en position table P2 maintient P3 aux poignets avec les bras fléchis ou tendus. V est en équerre sur les bras de P3 debout et doit montrer une position groupée nette.
A4	B4	C4	D4
Les P en appui sur les épaules et le bassin relevé maintiennent chacun à une main une cheville de V2 en appui ventral V1 est en équerre en appui sur les genoux des P. Il doit montrer une position groupée nette.	V est en appui sur les pieds de P1 allongé, jambes tendues et écartées à la verticale. V doit montrer une forme d'équerre jambes tendues, pieds en appui ou non sur les épaules de P2 et P3. P2 et P3 en fente à genoux maintiennent chacun une cheville de V sur bras fléchis	P2 allongé sur le dos, jambes écartées, tendues à la verticale maintient le dos de P1 en table bras libres. V1 est debout sur les cuisses de P1. V2 est en équerre sur les pieds de P2 et doit montrer une position groupée nette	P2 allongé jambes écartées, tendues à la verticale maintient le dos de P1 en table bras libres. V1 est à l'équerre, jambes tendues, serrées (mains à l'extérieur des cuisses) ou écartées (mains à l'intérieur des cuisses), bras écartés sur les genoux de P1 V2 est en équerre sur les pieds de P2 et doit montrer une position groupée nette
A5	B5	C5	D5
P2 allongé sur le dos, jambes et bras tendus maintient les genoux de V1 en appui ventral jambes fléchies mains sur les genoux de P1 en table. V2 est en position de renversement jambes serrées, ventre ou cuisses en appui sur les jambes de P2	P2 allongé sur le dos, jambes et bras tendus maintient les chevilles de P1 allongé. V1 est en renversement sur les épaules en appui sur les mains de P1 et mains en appui sur les genoux fléchis ou les cuisses de P1. V2 est en position de renversement jambes serrées, ventre ou cuisses en appui sur les jambes de P2	P1 allongé sur le dos, jambes fléchies ou tendues maintient le dos de P2 en chaise. V2 est en renversement épaules sur les cuisses de P2 et tenu à la taille ou au bassin par P2 <b>OU</b> V2 est debout sur les cuisses de P2, bras libres sans contact. V1 est en renversement épaules dans les mains de P1 ; il tient P1 aux bras.	P1 allongé sur le dos, jambes tendues à l'oblique ou fléchies maintient le dos de P2 en chaise. V2 est en ATR en appui sur les cuisses de P2, ventre face à P2. P2 maintient V à la taille avec les bras tendus ou fléchis. V1 est en renversement épaules dans les mains de P1 ; il tient P1 aux bras.
A6	B6	C6	D6
Les P assis sur leur talons tiennent P3 aux cuisses à une main ; l'autre bras est libre sans contact. P3 est debout sur les cuisses des P, il maintient V aux mollets ou aux chevilles. V est en ATR au sol dos aux porteurs.	Les P assis sur leur talons maintiennent chacun un mollet de V1 debout sur leurs épaules. L'autre bras est libre sans contact. V2 est debout sur les genoux des porteurs, bras libres sans contact.	Les P en fente maintiennent chacun un mollet de V1 debout sur leurs épaules. L'autre bras est libre sans contact. V2 est debout sur les cuisses des porteurs, bras libres sans contact <b>OU</b> V2 est en équerre sur les genoux des porteurs et doit marquer une position groupée nette	Les P en fente maintiennent chacun un mollet de P3 debout sur leurs épaules. L'autre bras est libre sans contact. P3 tient V aux chevilles ou mollets ; V est dos aux porteurs en ATR sur leurs cuisses.